



TRABZON ÜNİVERSİTESİ

B.3.2.17. TRÜ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi'nde 2022 yılı içerisinde yararlanan danışanların durumu

PDR-UAM'a başvuran danışanların %80.9'u kadın, %19.1 'i erkektir. Merkezden hizmet alanların çoğunu %97.3 ile öğrenciler oluşturmaktadır, merkeze başvuran idari ve akademik personel oranı %2.7'dir. Buna bağlı olarak hizmetlerden yararlananların büyük çoğunluğu 18-24 yaş grubu arasındadır (%89). Başvuru yapan öğrencilerin büyük çoğunluğu merkez yerleşkede yer alan Fatih Eğitim Fakültesi ve İletişim Fakültesi öğrencileridir, diğer yerleşke, fakülte ve yüksekokullardan yapılan başvuru oldukça azdır.

Tablo.1.

Değişken	n	%
Cinsiyet		
Kadın	89	80.9
Erkek	21	19.1
Trabzon Üniversitesi ile ilişkiniz		
Öğrenci	107	97.3
Personel	3	2.7
Yaş Grubu		
18-24	86	89.0
25-30	7	5.5
31 ve üstü	7	5.5
Öğrenim Görülen Birim		
Fatih Eğitim Fakültesi	66	59.4
Güzel Sanatlar Fakültesi ve Devlet Konservatuvarı	3	2.7

Hukuk Fakültesi	1	0.9
İlahiyat Fakültesi	6	5.5
İletişim Fakültesi	18	16.2
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü	4	3.6
Spor Bilimleri Fakültesi	1	0.9
Şalpaazarı ve Vakıfkebir MYO	4	3.6
Üniversitede Kaçınıcı Yılıınız		

1	15	13.6
2	15	13.6
3	31	28.2
4	36	32.7
5 ve üzeri	7	6.3

Nerede İkamet Ediyorsunuz

Ailemle	34	30.9
Apart-Öğrenci Evi	8	7.2
Yurtta	62	56.4
Yalnız	6	5.5

PDR Merkezimize Başvurma Nedeniniz

Aile Problemleri	4	3.6
Depresyon	8	7.2
Erteleme ve dikkat sorunları	2	1.8
İlişki Problemleri	6	5.4
İntihar düşünceleri	8	7.2
Kaygı Problemleri (Obsesif kompulsif bozukluk, yaygın anksiyete, sosyal kaygı, panik bozukluk, sağlık anksiyetesi)	34	30.6
Kendine Zarar Verme Davranışları	4	3.6
Kayıp ve Yas	2	1.8

Öfke Kontrol Problemleri	4	3.6
Öz güven ve duygu durum bozukluğu	10	9.0
Travma	6	5.4
Açıkça Belirtilmeyen	22	19.8

Bu Şikayetleriniz Ne Zamandır Devam Ediyor?

15 günüdür	2	1.8
15 gün-1 ay arasında	8	7.3
1-6 ay arası	13	11.8
6 ay-1 yıl arası	12	10.9
1-5 yıldır	40	36.4
5 yıldan fazla	35	31.8

Bu sıkıntılar gündelik yaşamınızı ne kadar etkiliyor?

Çok az/az	3	2.7
Orta Düzeyde	22	20.0
Fazla	45	40.9
Çok Fazla	40	36.4

Bu sıkıntılarla ilgili aile ve/veya sosyal çevrenizden ne kadar destek alabiliyorsunuz?

Hiç	28	25.5
Çok az/az	38	34.5
Orta Düzeyde	35	31.8
Fazla	8	7.3
Çok Fazla	1	0.9

Daha Önce Psikolojik Yardım Aldınız mı?

Evet	45	59.1
Hayır	65	40.9

Daha Önce Yardım Aldıysanız Nereden?

Okul Dışında Özel Kurumdan (Psikolog-Psikolojik Danışman)	25	71.4
Hastane-Psikiyatr	10	14.3
PDR UAM	10	14.3
PDR Merkezimize Başvurmaya Nasıl Karar Verdiniz?		
<hr/>		
Aile Önerisi	2	1.8
Arkadaş Önerisi	49	44.1
Hoca Yönlendirmesi	27	24.3
Okul Dışı Uzman Yönlendirmesi	2	1.8
Kendi Kararım	28	25.3
PDR Merkezinin Tanıtımı	2	1.8
