



TRABZON ÜNİVERSİTESİ

B.3.2.4. TRÜ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi'nde 2022 yılı içerisinde yürütülen konferans-seminer ve webinar çalışmaları

Faaliyet Türü	Faaliyetin Amacı	Tarihi	Yapıldığı Yer	Hedef Kitle (Akademik personel, İdari personel, Üniversite öğrencisi, Diğer öğrenci, Diğer)	Katılımcı Sayısı (Kişi)	Süresi	Faaliyet İlişkin Materyaller (Fotograf, Afiş, Poster, Video, vb)
Bireye Yönelik Psikolojik Danışma (Yeni başvuran)	Psikolojik Destek	Ocak-Aralık 2022	PDR Merkezi	TRÜ Öğrencileri ve Personeli	127	1000 seans	(Detaylar faaliyet raporunda sunulmuştur) https://pdr.trabzon.edu.tr/Share/537F31F0D506C2B74C00F9FB373B
Webinar (Öğr. Gör.Hanife AYDIN)	Travma Sonrası Stres Bozukluğu	Şubat 2022	Online	Gümüşhane ilinde görevli öğretmenler	50	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/
Webinar (Öğr. Gör.Burak AYDIN)	Sağlık Anksiyetesi	Şubat 2022	Online	Gümüşhane ilinde görevli öğretmenler	50	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/
Eğitim (Dr. Öğr. Ü.Yurdağül Günal)	Mindfulness ile Farkında Yaşam	22-29 Mart 5-12 Nisan 2022	Online	Trabzon Üniversitesi Öğrencileri	30	8 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/S/4906/minfulness-ile-saglikli-yasam-egitimi
Proje -Mentör Doç. Dr. Fatma ALTUNKOBUL	Biz Bir Takımız Projesi Trabzon İli Mentörü	Eylül 2021-Eylül 2022	Ankara-Gençlik ve Spor Bakanlığı Trabzon-Of Gençlik Spor Merkezi	Trabzon Of ilçesindeki ortaokullardan belirlenen projeye katılan öğrenci ve velileri	44 öğrenci 44V eli	12 ay	https://pdr.trabzon.edu.tr/S/4937/biz-bir-takimiz

Gençlik Ruh Sağlığı Etkinliği Söyleşi-I Öğr. Gör.Hanife AYDIN	Ruh Sağlığı Nedir Ne Değildir? Üniversitenin Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Tanıtılması	06 Aralık 2022	Mahmut Goloğlu Kültür Merkezi	Trabzon Üniversitesi Fatih Eğitim, İletişim, Spor Bilimleri, Güzel Sanatlar Fakülteleri ve Turizm MYO	500	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/Etkinlik/1358/trabzon-universitesinde-guc-sende-biz-yaninda-genclik-ruh-sagligi-etkinligi
Gençlik Ruh Sağlığı Etkinliği Söyleşi-II Öğr. Gör.Hanife AYDIN	Ruh Sağlığı Nedir Ne Değildir? Üniversitenin Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Tanıtılması	13 Aralık 2022	Beşikdüzü Meslek Yüksek Okulu	Beşikdüzü MYO öğrenci ve personeli	100	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/Etkinlik/1419/besikduzu-meslek-yuksek-okulunda-genclik-ve-ruh-sagligi-etkinligi
Gençlik Ruh Sağlığı Etkinliği Söyleşi-III Öğr. Gör.Hanife AYDIN	Ruh Sağlığı Nedir Ne Değildir? Üniversitenin Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Tanıtılması	13 Aralık 2022	Şalpazarı Meslek Yüksek Okulu	Şalpazarı MYO ve personeli	150	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/Etkinlik/1427/salpazari-meslek-yuksek-okulunda-genclik-ve-ruh-sagligi-etkinligi
Gençlik Ruh Sağlığı Etkinliği Söyleşi-IV Öğr. Gör.Hanife AYDIN	Ruh Sağlığı Nedir Ne Değildir? Üniversitenin Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Tanıtılması	12 Aralık 2022	Tonya Meslek Yüksek Okulu	Trabzon Üniversitesi Tonya MYO öğrenci ve Personeli	160	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/Etkinlik/1428/tonya-meslek-yuksek-okulunda-genclik-ve-ruh-sagligi-etkinligi
Gençlik Ruh Sağlığı Etkinliği Söyleşi-V Öğr. Gör.Hanife AYDIN	Ruh Sağlığı Nedir Ne Değildir? Üniversitenin Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Tanıtılması	12 Aralık 2022	Vakfikebir Meslek Yüksek Okulu	Trabzon Üniversitesi Vakfikebir MYO öğrenci ve Personeli	150	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/Etkinlik/1429/vakfikebir-meslek-yuksek-okulunda-genclik-ve-ruh-sagligi-etkinligi
Film Analizi Etkinliği (Doç. Dr. Fatma ALTUN KOBUL)	Dahi (Gifted) Filminin Üstün Yetenekli Bireylerin Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin Tanıtılması	27 Aralık 2022	PDR-UAM Seminer Salonu	Trabzon Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Anabilim Dalı Lisans Öğrencileri	20	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/Etkinlik/1389/gifted-film-analizi
Gençlik Ruh Sağlığı Etkinliği Söyleşi-VI Öğr. Gör.Hanife AYDIN	Ruh Sağlığı Nedir Ne Değildir? Üniversitenin Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Tanıtılması	29 Aralık 2022	İlahiyat Fakültesi	Trabzon Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğrencileri ve Personeli	60	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/Etkinlik/1430/trabzon-universitesi-ilahiyat-fakultesinde-genclik-ve-ruh-sagligi-etkinligi

Gençlik Ruh Sağlığı Etkinliği Söyleşi-VII Öğr. Gör.Hanife AYDIN	Ruh Sağlığı Nedir Ne Değildir? Üniversitenin Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Tanıtılması	29 Aralık 2022	Hukuk Fakültesi	Trabzon Üniversitesi Hukuk Fakültesi Öğrencileri ve Personeli	20	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/Etkinlik/1431/trabzon-universitesi-hukuk-fakultesinde-genclik-ve-ruh-sagligi-etkinligi
Eğitim Öğr. Gör.Hanife AYDIN	Etkili Sunum Teknikleri ve Kaygıyla Başa Çıkma	30 Aralık 2022	Trabzon Aile Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü	Trabzon Aile Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü personeli	60	2 saat	https://pdr.trabzon.edu.tr/S/4907/etkili-sunum-teknikleri-ve-kaygiyla-basa-cikma